

MES	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Notas
35 septiembre	27	28	29	30	31	01	02	ENTRENAMIENTOS OFICIALES: TODOS LOS FINES DE SEMANA DEL 6/10/2018 A 23/06/2019 (Excepto regatas)
36	03	04	05	06	07	08	09	
37	10	11	12	13	14	15	16	
38	17	18	19	20	21	22	23	Test acceso a grupo tecnificación
39	24	25	26	27	28	29	30	
40 octubre	01	02	03	04	05	06	07	
41	08	09	10	11	12	13	14	
42	15	16	17	18	19	20	21	20: Formación Técnica III
43	22	23	24	25	26	27	28	25 a 31 Test en Centro Medicina
44 noviembre	29	30	31	01	02	03	04	3: Test ergometro 6000m
45	05	06	07	08	09	10	11	10 y 11: Regata Silver Skiff (Turín)
46	12	13	14	15	16	17	18	
47	19	20	21	22	23	24	25	
48 diciembre	26	27	28	29	30	01	02	1: Formación; Reglaje III
49	03	04	05	06	07	08	09	
50	10	11	12	13	14	15	16	15 y 16: Open internacional de Andalucía
51	17	18	19	20	21	22	23	22: Test ergometro distancia oficial
52	24	25	26	27	28	29	30	
1 enero	31	01	02	03	04	05	06	Concentración Mequinenza
2	07	08	09	10	11	12	13	
3	14	15	16	17	18	19	20	
4	21	22	23	24	25	26	27	
5 febrero	28	29	30	31	01	02	03	2: Formación: Preparación física
6	4	05	06	07	08	09	10	
7	11	12	13	14	15	16	17	
8	18	19	20	21	22	23	24	
9 marzo	25	26	27	28	01	02	03	
10	4	05	06	07	08	09	10	
11	11	12	13	14	15	16	17	
12	18	19	20	21	22	23	24	
13 abril	25	26	27	28	29	30	31	Abril: test en CMD
14	01	02	03	04	05	06	07	6: Formación: Ayudas ergogénicas
15	8	09	10	11	12	13	14	
16	15	16	17	18	19	20	21	18 a 21: Concentración Semana Santa Bañolas
17	22	23	24	25	26	27	28	27 y 28: Open internacional de Cataluña
18 mayo	29	30	01	02	03	04	05	4 y 5: Regata internacional de Libourne (Francia)
19	6	07	08	09	10	11	12	
20	13	14	15	16	17	18	19	
21	20	21	22	23	24	25	26	
22 junio	27	28	29	30	31	01	02	1: Test ergometro distancia oficial
23	3	04	05	06	07	08	09	
24	10	11	12	13	14	15	16	
25	17	18	19	20	21	22	23	
26	24	25	26	27	28	29	30	
27 julio	01	02	03	04	05	06	07	
28	8	09	10	11	12	13	14	
29	15	16	17	18	19	20	21	
30	22	23	24	25	26	27	28	
31 agosto	29	30	31	01	02	03	04	
32	5	06	07	08	09	10	11	
33	12	13	14	15	16	17	18	
34	19	20	21	22	23	24	25	
35	26	27	28	29	30	31		