

Octubre 2019						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre 2019						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Diciembre 2019						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Enero 2020						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Febrero 2020						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
					1	5
3	4	5	6	7	8	12
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	1

Marzo 2020						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2020						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2020						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio 2020						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio 2020						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

5: Test selección

19-20: primera sesión entrenamiento

9: Control ergómetro larga distancia

16-17: segunda sesión entrenamiento

30: Formación 1 (Técnica)

Diciembre: Test Centro Medicina Deporte

14-15: Regata 1 (Open Andalucía)

21-22: tercera sesión entrenamiento

11: Control ergometro distancia oficial // Formación 2 (Entrenamiento)

18-19: cuarta sesión entrenamiento

15-16: quinta sesión entrenamiento // 15: Formación 3 (Reglaje)

14-15: sexta sesión entrenamiento // 14 Formación 4 (Preparación competición)

9-12: Concentración semana santa

25-26: Regata 2 (Open Cataluña)

2-3: Regata 3 (Libourne)

16-17: séptima sesión entrenamiento

23: Control ergómetro distancia oficial

27-28: octava sesión entrenamiento