



NORMATIVA

CTO DE ARAGÓN DE REMOERGÓMETRO R1

Frontón cubierto del C.N.Helios.
Avenida José Atarés, 1. 50018 Zaragoza
(ENTRADA POR EL PARKING)
Domingo 26 de Febrero de 2023

ORGANIZACIÓN

Federación Aragonesa de Remo y Centro Natación Helios

CATEGORÍA Y DISTANCIA

Todas las categorías en masculino y femenino. Por orden de participación:

Veterano (nacidos en 1993 o antes) -----	1000 m
Peso Ligero (**) (nacidos en 2006 o antes) -----	2000 m
Sub23 (nacidos en 2001, 2002,2003 o 2004) -----	2000 m
Absoluto (**) (nacidos en 2006 o antes)-----	2000 m
Adaptado (***) -----	2000 m
Juvenil (nacidos en 2005 o 2006)-----	2000 m
Cadete (nacidos en 2007 o 2008)-----	1500 m
Infantil (nacidos en 2009 o 2010) -----	1000 m
Alevín (nacidos en 2011 o después)-----	500 m

(*) pesos admisibles según Código de Regatas FER:

- Hombres: máximo 72,5 kg.
- Mujeres: máximo 59 kg.

Igualando la Normativa del Cto de España, para poder ser admitido como Peso Ligero, se tolerará un sobrepeso de hasta 2,50 kg. sobre el Oficial, resultando así el peso máx. para la categoría masculina de 75,00 kg. y para la femenina de 61,50 kg.

(**) Según el Código de Regatas FER, deportistas que cumplan como mínimo 17 años desde 01 de Enero, en el año de realización de la prueba.

(***) Ver Código Regatas FER. Podrán participar todos aquellos remeros que hayan remitido a la FER la solicitud de Clasificación Médico-Funcional como Remero con Discapacidad y hayan sido clasificados.

JURADO

Comité de Jueces Árbitros de la Federación Aragonesa de Remo

PARTICIPACIÓN

La participación en todas las categorías será libre, pudiendo inscribir cada Club tantos deportistas como considere oportuno.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones de los/las participantes deberán hacerse en el formulario de inscripción de la F.A.R, **con anterioridad a las 20:00 horas del lunes 20 de febrero de 2023**, tope máximo de inscripción, no admitiéndose inscripciones por teléfono o telegrama, solamente por correo electrónico en la siguiente dirección arbitros@farremo.es con copia para direcciontecnica@farremo.es, info@farremo.es y farremo@farremo.es

El coste de la inscripción será de **3 eur** por remero, que deberá ser abonado por los medios indicados por la FAR (transferencia bancaria ES55 2085 0136 4203 3061 2182), preferiblemente en el momento de realizar la inscripción enviando el justificante del pago junto a las inscripciones, y en caso de que no sea posible, en un plazo máximo de 15 días desde la presentación de estas. La no participación de un remero en la prueba no implica la devolución de cuota, debiéndose abonar el importe correspondiente al total de las inscripciones iniciales.

Se comunica que las inscripciones deberán recibirse en esta FAR en tiempo y forma, debidamente cumplimentadas con la información solicitada respecto a nombres completos, categoría, edad, etc. Deberá estar escrita **utilizando el formato de inscripción oficial, que se encuentra en la página de Internet <https://farremo.es/documentacion/descargas/>**. En caso contrario no podrán participar en la competición.

LICENCIAS

NO SE PERMITIRÁ PARTICIPAR EN ESTA PRUEBA, AL REMERO, DELEGADO Y/O TÉCNICO DE UN CLUB QUE NO ESTÉ DEBIDAMENTE ACREDITADO CON LICENCIA FEDERATIVA POR SU ESTAMENTO CORRESPONDIENTE.

LA TOTALIDAD DE PARTICIPANTES DEBERÁN DE ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE LA CUOTA FIJADA POR SU RESPECTIVA FEDERACIÓN AUTONÓMICA F.A.R., YA QUE EN CASO CONTRARIO NO PODRÁ PARTICIPAR.

IDENTIFICACIÓN DE DEPORTISTAS

Para la correcta identificación de los deportistas, se recuerda la necesidad de presentar el D.N.I./NIE/Licencia FAR cuando les sea requerido o copia del libro de Familia para aquellos deportistas que carezcan de D.N.I./N.I.E

Aquellos deportistas que compitan en la categoría de pesos ligeros, deberán pasar por el control de pesaje, junto a la mesa de árbitros, con al menos 1 hora de antelación al horario previsto de su manga.

ELABORACIÓN DE MANGAS

La asignación de mangas, sobre la base de las inscripciones válidas recibidas en la FAR, se realizará por el Comité Autonómico de Jueces-Árbitros con la colaboración del Director Técnico de la F.A.R, configurando un HORARIO ESTIMADO que será enviado a los clubes antes de la prueba.

La asignación del número de ergómetro se realizará de forma aleatoria.

REUNIÓN DE DELEGADOS

Tendrá lugar el mismo día de la prueba en la Sala Luis Rasal, del C.N.Helios, situada frente a las pistas de pádel anexas al frontón, a las **8:30 horas** del mismo domingo 26, significando a los srs. delegados la obligatoriedad de estar presentes en ella, evitando con ello que se pueda dar por no presentados sus deportistas. A la reunión de delegados, **tan sólo podrá asistir un delegado por Club**.

HORARIOS

La hora de comienzo prevista de las pruebas sera a las 09:30h

Para un cumplimiento exacto del horario y una mayor agilidad en las pruebas, se comunica que **será obligatorio**, que cinco minutos antes de la hora señalada como salida, deberán estar en disposición de realizar la misma habiendo previamente realizado el correspondiente calentamiento en los ergómetros instalados a tal efecto. Se recomienda que cada club participante, traiga al menos 2 o 3 ergómetros de los suyos para dicho calentamiento, no garantizando la organización suficiente número de ergómetros para todos, y teniendo siempre preferencia en los aportados por la organización, los deportistas participantes en la siguiente manga a la que se esté realizando en cada momento.

COMITÉ DE SEGUIMIENTO

El Comité de Seguimiento queda formado de la siguiente forma.:

- Presidente de la FAR o Vicepresidente de esta en quien delegue.
- Representantes del Colegio Oficial de jueces árbitros de la FAR
- Director Técnico de la FAR

EL COMITÉ DE SEGUIMIENTO en todo momento podrá modificar y/o dar nuevas instrucciones cuando causas convenientes lo aconsejen, sobre cuánto se recoge en esta Normativa, siendo quien determine si procede o no la participación de un Club o deportista

En todo aquello no especificado en la presente Normativa, se aplicará el Reglamento vigente

TROFEOS

Se hará entrega de medallas a los tres primeros clasificados de cada categoría, y un trofeo acreditativo al ganador de cada una de las pruebas.

UBICACIÓN DEL FRONTÓN CUBIERTO DEL C.N.HELIOS



RÉCORDS DE ARAGÓN DE REMOERGÓMETRO

Aquel deportista que consiga batir alguno de los récords de Aragón de remoergómetro que hay actualmente (ver listados a continuación), será obsequiado con un diploma acreditativo a tal efecto. Si se batiera algún récord de España, además se le obsequiará con un vale de 60€ para gastar en equipación deportiva.

Si algún Club y/o deportista, considera que existe algún error en las tablas de récords, se ruega lo comuniquen al COMITÉ DE SEGUIMIENTO con la anterioridad posible o en el mismo campeonato para proceder a su subsanación en caso de ser necesario.



RÉCORDS DE ARAGÓN REMOERGÓMETRO CATEGORÍA MASCULINA

CATEGORIA	NOMBRE	TIEMPO	CLUB	AÑO
< 13 años (500m)	Víctor Cinca	00:01:45,3	C.N. Helios	2021
13-14 (1000m)	Gonzalo Montagud	00:03:10,8	C.N. Helios	2021
15-16 (1500m) 15-16 (2000m)	Pedro Diez	00:04:45,6 00:06:29,1	C.N. Helios	2022 2022
17-18 (2000m)	Pablo Briz	00:06:23,9	C.N. Helios	2015
19-29 (2000m)	Pablo Briz	00:06:10,7	C.N. Helios	2021
19-29 PL (2000m)	Ignacio Sebastián	00:06:28,0	C.N. Helios	2016
30-39 (2000m)	José Manuel Cerdán	00:06:24,4	C.N. Helios	2014
30-39 PL (2000m)	José Manuel Cerdán	00:06:20,0	Os Nabaters	2013
40-49 (1000m)	Andrés Blanco	00:03:10,7	C.N. Helios	2016
40-49 PL (1000m)				
50-59 (1000m)	Carlos Muniesa	00:03:14,9	C.N. Helios	2016
50-59 PL (1000m)				
60-69 (1000m)	Teodoro Toboso	00:03:29,30	Náutico Zaragoza	2021
60-69 PL (1000m)				



RÉCORDS DE ARAGÓN REMOERGÓMETRO

CATEGORÍA FEMENINA

CATEGORIA	NOMBRE	TIEMPO	CLUB	AÑO
< 13 años (500m)	Irene Bruna	00:01:53,0	Capri Mequinenza	2022
13-14 (1000m)	Esther Briz	00:03:39,6	C.N. Helios	2014
15-16 (1500m) 15-16 (2000m)	Esther Briz	00:05:19,4* 00:07:11,7*	C.N. Helios	2016 2016
17-18	Esther Briz	00:07:01,0	C.N. Helios	2018
19-29	Esther Briz	00:06:47,0**	C.N. Helios	2022
19-29 PL	Jana Weber	7:45:5	C.N. Helios	2015
30-39 (1000m)	M ^a Teresa Godia	00:04:05,9	Capri Mequinenza	2022
30-39 PL				
40-49 (1000m)	Pilar Valero	00:04:30,0	C.N. Helios	2019
40-49 PL (1000m)				
50-59 (1000m)	Carmen Gálvez	00:04:10,8	C.N. Helios	2021
50-59 PL (1000m)	Esmeralda Aguas	00:04:16,8	C.N. Helios	2014
60-69 (1000m)				
60-69 PL (1000m)				
70-79 (2000m)	Pilar Elvira	00:10:05,2 *	CDM J. Garcés	2010
70-79 PL (2000m)				
80-89 (2000m)				
80-89 PL (2000m)	Pilar Elvira	00:10:18,4*	CDM J. Garcés	2015

* RECORD DE ESPAÑA

**RECORD DE ESPAÑA SUB.23